

CORSI STAGIONE 2016-2017

Ecco elenco attività che avranno inizio in ottobre 2016:

ricordiamo il tesseramento di 25 euro. Per iniziare i corsi è indispensabile portare certificazione medica adeguata:

- **Danza ventre:** mercoledì 17,15 19,15 - da ottobre a tutto maggio - euro 130
- presso locali di via Nizza 151 a Torino.
- **Tango:** il lunedì euro 120 da ottobre a maggio.
a partire dalle 17,30 in via nizza 151
(in base alle iscrizioni si decideranno orari e classi).
- **Danze caraibiche:** attendiamo soprattutto iscrizioni maschili per poter effettuare il corso.
gag: il giovedì euro 100 da ottobre al 30 aprile.
ore 17,30-19,00 - presso palestra di via Guastalla 24.
- **Corso di aerobica con lo step o fit boxe (ancora da definire):** da ottobre al 30 aprile, il martedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00, presso la palestra Guastalla. Il costo per ogni corso è di euro 100,00
- **Fitwalking:** ruffini il martedì 17,00 18,30 - - euro 100
durata da ottobre al 30 aprile - euro 100.
- **Nuoto:** da ottobre presso piscina Parri , compresa piscina estiva alla lido 130 euro il sabato mattina.
(minori vedenti partecipanti euro 90)
- **Subacquea:**
il sabato mattina presso piscina Parri dalle 9 alle 11.
Costo intero corso euro 200.

- **Torball** : la squadra di Torball parteciperà nuovamente al Campionato di Serie A. Se qualcuno fosse interessato alla pratica di questo gioco ci contatti presso la Polisportiva.

- **Showdown** : da ottobre al 30 giugno. **in via nizza 151** .

Per chi volesse giocare a livello amatoriale le giornate disponibili saranno il lunedì e il sabato pomeriggio dalle 15,30 alle 18,30, previo versamento di un contributo di 40 €. Per quanto riguarda l'agonismo saranno comunicati prossimamente costi, giorni e modalità di partecipazione agli allenamenti.

- **Corso di scherma:**

primi incontri di prova ed esplicativi sabato 22 e sabato 29 ottobre dalle ore 10,30 in strada Castello Mirafiori 57/3 a Torino. è indispensabile certificato medico per accedere all'attività.

- uscite di sci di discesa e di fondo
verranno comunicati ulteriori dettagli in seguito, nel frattempo invitiamo chi fosse interessato a segnalarcelo

- **Corso di Judo:**

gli interessati possono contattarci. Daremo info in merito.

- **Tiro con l'arco:**

su richiesta di alcuni soci, stiamo contattando la società interessata. A breve saremo in grado di fornire adeguate informazioni.