CORSI STAGIONE 2018-2019

Ecco elenco attività che avranno inizio in ottobre 2018:

ricordiamo il tesseramento di 30 euro. Per iniziare i corsi è indispensabile portare certificazione medica adeguata:

* **Danza ventre**: mercoledì 17,15 19,15 - da ottobre a tutto maggio - euro 140 - presso locali di via Nizza 151 a Torino.
* **Tango**: il lunedì euro 130 da ottobre a maggio. a partire dalle 17,30 in via nizza 151

(in base alle iscrizioni si decideranno orari e classi).

* **Danze caraibiche**: Venerdì dalle 17:30 alle 19 in Via Nizza 151. Il costo è di euro 130.
* Ginnastica Gag: il giovedì da ottobre al 30 aprile ore 17,30-19,00 - presso palestra di via Guastalla 24. Il costo è di 120 euro.
* **Corso di pilates:** da ottobre al 30 aprile, il martedì dalle ore 17.30 alle ore 19.00, presso locali di Via Nizza 151. Il costo del corso è di euro 120,00
* **Fitwalking:** ParcoRuffini il martedì 17,00 18,30 durata da ottobre al 30 aprile – costo euro 120.
* **Nuoto:** probabile inizio a novembre presso la Piscina Lido di via Villa Glori (TO). Il corso si tiene il Sabato dalle 9 alle 11. Il costo è da definirsi in base al giorno di inizio.

• **Torball :** la squadra di Torball parteciperà nuovamente al Campionato di Seria A. Se qualcuno fosse interessato alla pratica di questo gioco ci contatti presso la Polisportiva.

• **Showdown :** da ottobre al 30 giugno. **in via nizza 151 .**

Per chi volesse giocare a livello amatoriale le giornate disponibili saranno il lunedì e il sabato

pomeriggio dalle 15,30 alle 18,30, previo versamento di un contributo di 50 €. Per quanto riguarda

l'agonismo saranno comunicati prossimamente costi, giorni e modalità di partecipazione agli

allenamenti.

* uscite di sci di discesa e di fondo

verranno comunicati ulteriori dettagli in seguito,nel frattempo invitiamo chi fosse interessato a segnalarcelo

* Corso di Judo:

gli interessati possono contattarci. Daremo info in merito.

• Canottaggio: In collaborazione con il CUS Torino. Date e orari da definirsi a breve. Il corso è gratutito.