



## **COGNE - SETTIMANA BIANCA 2023 – Domenica 22 gennaio – sabato 28 gennaio 2023**

### **Domenica 22 Gennaio 2023**

La settimana bianca è iniziata sotto i migliori auspici.

Il viaggio è stato tranquillo e senza intoppi, il tempo è bello anche se un pò freddino.

Siamo arrivati verso le ore 12, giusto il tempo di prendere le camere e ci siamo seduti a tavola per il solito ottimo pranzo che ci offre l'hotel Sant'Orso.

Dopo pranzo piccola passeggiata per prendere confidenza con il paese di Cogne e iniziare a sbirciare i negozi in previsione dello shopping e noleggiare l'attrezzatura per lo sci.

Durante la nostra passeggiata, abbiamo visitato i gufi: un maschio di 9 anni e una femmina di 10 anni, che da 7 anni sono le mascotte del comune di Cogne. Sono animali di indole domestica e nati in cattività.

Tornati in hotel ci aspetta l'aperitivo di benvenuto con degustazione di 3 gin prodotti nella valle.

GIN GLACIALIS – GIN ALLE ERBE DI MONTAGNA – GIN

Dall'aperitivo al bar passiamo direttamente al ristorante per la cena.

### **Lunedì 23 Gennaio 2023**

La giornata è iniziata come sempre, con una lauta colazione.

Alle 10 si parte!!!

Ci siamo divisi in due gruppi: chi per lo sci di fondo, chi per la camminata.

Gli sciatori hanno fatto l'anello di Cogne e alcuni sono saliti a Valnontey.



pausa caffè a Gimillan



Collage foto a Gimillan

I camminatori sono andati a Gimillan al mattino e alle cascate di Lillaz il pomeriggio.



Collage foto Lillaz



Maria Battaglia sciatrice



Fabiola e Ivo sciatori

Verso sera ha iniziato a nevicare e dopo cena qualcuno è uscito a fare una passeggiata fino a Valnontey e la strada era già immersa nella neve.

### **Martedì 24 Gennaio 2023**

La nevicata sta terminando, ma nella notte sono scesi circa 20 cm di neve fresca e soffice. Questa mattina solo Eduard e Rudy sono andati a sciare perché le piste non sono ancora battute. Quindi tutti alle cascate di Lillaz percorrendo la pista pedonale immersa nella neve. Lo spettacolo è bellissimo con gli abeti carichi di neve che dispettosamente scaricano il loro peso sui camminatori. Giunti alle cascate i più ardimentosi sono saliti fino a quella superiore, dove lo spettacolo della cascata ghiacciata è meraviglioso.



Collage foto cascate Lillaz

Piccola sosta al bar di Lillaz e ritorno a Cogne per il pranzo.  
Nel pomeriggio ritrovo alle ore 15 per la visita al museo delle miniere.

#### MUSEO DEL PARCO MINERARIO VALLE D'AOSTA E DELLA MINIERA DI COGNE

Convinti che **SENZA SAPERE DEL PASSATO NON SI PUO' VIVERE IL PRESENTE E PROGETTARE IL FUTURO**, è stato allestito un complesso museale moderno e interattivo. Un percorso che segue l'estrazione del materiale nel tempo e nello spazio: dai luoghi dove questi minerali si trovano (Brusson, Cogne, La Thuille, Ollomont, Saint-Marcel) ad un excursus temporale per vivere l'esperienza della miniera, i luoghi del lavoro, la durezza della vita in galleria fino all'ultimo viaggio del materiale verso Aosta e la sua trasformazione.

L'allestimento museale, inserito nel Villaggio dei minatori, ospitato nell'edificio principale davanti alla piazza e in quello adiacente dell'arrivo delle benne è stato realizzato tramite apparati multimediali che raccontano non solo i minerali, ma la storia del luogo e la vita delle persone che lo abitavano.

Il visitatore diventa un minatore, circondato da persone che lo interpellano in prima persona. Con giochi interattivi può provare l'utilizzo delle rivoltelle dei minatori, riempire i vagoni del trenino del Drinc e persino simulare un'esplosione all'interno di una miniera in 3D.

La visita è stata molto interessante e divertente, nonostante facesse molto freddo.

Naturalmente abbiamo simulato l'esplosione che ha fatto saltare in aria Rudy che si era incautamente avvicinato, e caricato i vagoni del trenino.

All'interno del museo c'erano dei documenti relativi ai salari e delle buste paga, sul retro delle quali è stampato il regolamento della miniera che Ivano ha subito fatto suo:

#### **TACI**

**Quanto più tacerai su tutto quello che fai  
e che fanno i tuoi compagni in fabbrica,  
tanto più presto sarà raggiunta la vittoria;  
quindi anche il benessere tuo e della tua famiglia.**

**Sii disciplinato**

**Sii ordinato**

**Rispetta la Gerarchia**

**Rappresenta le tue necessità per via gerarchica  
e nell'Ufficio del Superiore**

**Saluta sempre romanamente i tuoi superiori**



Collage della visita al museo della miniera

La discesa dal museo è stata su una strada molto ripida e ancora un po' ingombra di neve, quindi non sono mancati gli scivoloni e le risate. Avevamo paura che Ersilia e Luigi con i passeggini di Antonio e Alice prendessero il volo giù dalla discesa.



Diego che spinge il passeggino con Ersilia

Tornati in Hotel per la SPA e poi di nuovo TUTTI A CENA!!!

Dopo cena musica dal vivo con un duo di cantanti che sono stati accompagnati al piano da Gigi e da chi si è esibito nel canto.



I musicisti dell'hotel



Valentini, Eduard e Ivano al bar dell'hotel

**Mercoledì 25 Gennaio 2023**

Oggi la neve è bellissima, battuta e pronta per lo sci di fondo.

Come sempre si sono formati i due gruppi per lo sci e la camminata.



Gigi con Eduard e Emanuela sciatori

I camminatori sono scesi in prossimità di Epinel, che non hanno raggiunto perché la strada era brutta e si era fatto tardi.



Ivano, Riccardo Gallina, Nicoletta, Valentini e Diego a Epinel

Nel pomeriggio, nell'hotel, ci è stata offerta una degustazione di vini e formaggi locali invecchiati nelle miniere di Cogne.



Degustazione vini e formaggi invecchiati nelle miniere



Alla degustazione in accappatoio  
passiamo nuovamente dall'aperitivo alla cena

**Giovedì 26 Gennaio 2023**

Anche oggi un gruppo ha praticato lo sci e un altro è andato a camminare a Gimillan.



Maurizio con Eduard e Nico sciatori



Fabiola super sciatrice in erba

Al pomeriggio alcuni hanno fatto una passeggiata nel pratone sotto il sole e altri sono restati nella SPA.

Alle 16,30 è venuto a prenderci Nicola per una degustazione nel suo locale TRATTORIA SONVEULLA dove ci ha offerto degli ottimi salumi e formaggi, il Genepy, il Liquore di Achillea, la crema di Genepy e la crema di Cogne con le tegole.



Trattoria Sonvuella

Rientrati in hotel per la SPA e la cena.

**Venerdì 27 Gennaio 2023**



Ultimo giorno di colazione con salmone, ostriche e champagne

Alcuni iniziano a dare segno di cedimento, non si sa se per l'attività fisica o per l'attività gastronomica ed enologica, ma oggi siamo andati a Valnontey e qualcuno è salito e sceso in auto. Dopo l'obbligata sosta al bar, alcuni sono andati a visitare l'orto botanico.....chissà che fioritura spettacolare!!!!



Visita all'orto botanico

Gli sciatori hanno fatto l'anello di fondo, i più esperti fino a Epinel.



Gigi, Alessia e Eduard sciatori sul ponte

Visto che siamo arrivati all'ultimo giorno della vacanza, Ivano ci ha lasciato il pomeriggio di libertà per shopping e per la SPA.

Anche questa sera c'è la coppia di musicisti e Gigi si è unito a loro accompagnandoli al pianoforte.

**Sabato 28 Gennaio 2023**

Purtroppo siamo giunti alla fine della settimana bianca. Anche quest'anno trascorsa in serenità ed armonia. A parte qualche piccolo malanno di Maria e Riccardo (che è dovuto rientrare a casa prima del previsto) è andato tutto per il meglio.



In pullman sulla strada del ritorno a Torino